DEGUSTAÇÃO

# TUDO É UMA QUESTÃO DE ATITUDE

## SONHO E VISÃO

Marcos Hans

INCLUI VÍDEOS

AGE EDITORA

DE ACORDO COM A NOVA ORTOGRAFIA

TUDO É UMA QUESTÃO DE

# ATITUDE

SONHO E VISÃO

Marcos Hans

# TUDO É UMA QUESTÃO DE ATITUDE

## SONHO E VISÃO

EDITORA

PORTO ALEGRE 2011

www.sejalider.com.br

# 1

# Qual é o teu sonho e visão ideal de trabalho?

Dois executivos estavam no carro, trânsito pesado, atrasados para reunião e perdidos. Pegue o mapa, precisamos estar no local da reunião em 15 minutos. O colega pega o mapa no porta-luvas e começa a procurar. Nome da rua, bairro. Não achou, mas continuou olhando no mapa. Após meia hora, já tendo perdido a hora da reunião, perceberam que o mapa que estavam manuseando era de outra cidade.

Ou: A equipe está cortando as árvores da floresta. Já estavam na metade do serviço. Chega o CEO, digo, o sujeito que manda, sobe em uma árvore: Shiiii, estamos na floresta errada. Era aquela do lado com as árvores mais maduras. Bem, agora vamos até o fim.

Ou ainda: Você precisa alcançar o outro lado do muro para conseguir instruções de como continuar seu projeto de vida. No primeiro muro você coloca a escada, sobe e salta para o outro lado. Quando está no chão, portanto sem a escada para voltar, você percebe que o muro que você deveria escalar era outro.

**É incrivelmente fácil cairmos numa vida hiperativa e competitiva, fazermos todos os esforços para subir os degraus do sucesso, para afinal descobrirmos que a escada está apoiada na parede errada.**

A pergunta é óbvia: Você está com o mapa certo, ou melhor, você tem um mapa? Você está na floresta certa ou a escada está apoiada no outro muro.

## Como estabelecer suas próprias metas

A vida sem uma meta é completamente vazia. Enquanto protelamos, a vida passa por nós a correr. Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável. Todas frases de Sêneca. Lucius Annaeus Sêneca, mais conhecido como Sêneca, filósofo, nasceu no ano 4 a.C. em Córdova e morreu no ano 65 d.C. em Roma.

Estabelecer metas é um processo que pode acarretar alguma resistência no aspecto emocional. É bom lembrar que estabelecer metas é um passo decisivo para sua consecução e que, assim, os poderes criativos do universo ajudarão a alcançá-la.

É recomendável estabelecer uma meta para cada um dos aspectos importantes da vida. Isso pode variar de indivíduo para indivíduo, mas sugiro que de início, se você já não tem esse hábito, sejam estabelecidas metas para as seguintes áreas: PROFISSÃO: carreira. Relaciona-se com o crescimento profissional. FAMÍLIA: romance, vida a dois. Relacionados à vida emocional e pessoal. OBJETIVOS SOCIAIS: relacionam-se com as amizades, contatos sociais, clubes. SAÚDE E BEM-ESTAR: dietas, exercícios físicos. OBJETIVOS FINANCEIROS: diz respeito à atual e futura estabilidade financeira, investimentos, economia. RESIDÊNCIA, transporte: diz respeito à aquisição ou melhoria da residência ou meio de transporte. OBJETIVOS ESPIRITUAIS: dizem respeito a estudos, meditações, religião.

No estabelecimento de objetivos, é aconselhável que os mesmos sejam visualizados já atingidos, ou seja, uma fotografia, um filme, desfrutando do objetivo recém-alcançado. Um exemplo é do sujeito que visualizava ter um carro novo e se via passeando em um carro azul, automático, com ar-condicionado, banco de couro e de marca famosa. Muito bem, não demorou foi lhe oferecida uma carona em um carro dos seus sonhos. Mas não era isso que eu queria. A visualização deveria ter sido do tipo: Tenho em mãos o certificado de propriedade do veículo que quero, vejo meu nome e ainda vejo que não há restrições financeiras, ou seja, está pago.

**Coloque no papel. Mantenha um caderno de objetivos. Divida em seções, ou uma planilha no computador, segundo a classe dos objetivos. Atualize e acompanhe periodicamente, fazendo constar as mudanças. Essa é uma atividade de união entre seu eu exterior e eu interior, e você receberá, da poderosa força interior, inspiração para dirigir sua vida. Que o domínio da vida esteja com você.**

Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## O teste do espelho

O líder: a habilidade de ser líder é exclusiva para pessoas que nasceram com esse perfil específico, ou isso se pode aprender? Na minha opinião, todos podem ser líderes. E isso não se limita à esfera empresarial, onde a habilidade certamente precisa ser mais esmerada.

Liderança é a arte que vem de dentro. Portanto, o caminho é uma viagem interior. Começa com autoconhecimento. Pessoas diferentes precisam desenvolver habilidades diversas no caminho de adquirir a habilidade de liderar. Por isso, o primeiro exercício a ser feito é o teste do espelho.

O ritual matinal já inclui o espelho. Muitas vezes ou normalmente, passamos pelo espelho sem nos determos. Olhamos o cabelo, o rosto, e pronto. Nem um bom-dia para si ou tenha um dia de sucesso hoje nós nos desejamos.

Certifique-se de que, pela manhã, a pessoa que você vê no espelho é quem gostaria de ser, respeitar e acreditar. Pergunte a si mesmo:

1. É esta pessoa que você admira, gosta e respeita?
2. Esta pessoa tem um código de ética e vive de acordo com ele?
3. Quais são as maiores qualidades e os defeitos desta pessoa?
4. Você gostaria que esta pessoa fosse o seu líder?
5. Esta pessoa é entusiasta, alegre e trata todos como gostariam que a tratassem?
6. Esta pessoa tem uma missão de vida, valores e visão do futuro?
7. E você poderá com certeza acrescentar algumas perguntas.

Qualquer pessoa que tenha clara sua missão de vida se torna automaticamente mais confiante, motivada e energizada para fazer de sua vida, de seu trabalho, algo representativo, que faça diferença. Portanto, qual a missão de sua vida? A minha, por exemplo, é despertar nas pessoas o desejo de viver com mais intensidade suas vidas e achar a sua missão de vida. De ajudar as pessoas a responderem a pergunta: **Onde você vai estar e como daqui a 10, 15 ou 50 anos?**

**A atitude de procurar sua missão é atitude de liderança primária. Se você souber onde quer chegar, você poderá liderar outros, influenciar outros. É preciso ter feito em primeiro lugar o tema de casa.**

Tudo é uma questão de atitude.

# 2

# Como vai você, sua família e seu trabalho?

Primeiro você? Quando vai se aposentar? Sim, comece pelo fim. Esta pergunta não se refere à aposentadoria oficial do governo, mas, sim, quando você vai parar de trabalhar no ambiente corporativo e fazer o que você realmente quer?

O sujeito estava tranquilamente na beira da praia em sua rede descansando quando se aproximou um executivo que lhe perguntou: Por que o senhor não contrata alguns pescadores e aproveita estes camarões gigantes que são fartos nesta praia, os embala, vende e cria uma empresa de exportação? Por que, perguntou o sujeito. Para o senhor ter uma empresa grande, com muitos funcionários e depois poder vendê-la e vir gozar do patrimônio aqui na praia em uma rede. Meu senhor, eu já estou na rede.

Por isso a pergunta quando você vai se aposentar. Você precisa saber isso. Deve fazer parte do seu planejamento.

Mas como vai você? Sua saúde física, mental, espiritual? Você está fazendo o tema de casa? Alimentação, *check-up* médico semestral, exercícios físicos e mentais? E a espiritualidade? Vejamos.

No triângulo adiante, a base é composta por eu, família e trabalho. Sem o eu, o triângulo não começa. Portanto, se você ficar doente, morrer, termina tudo. Que tipo de alimentação você está adotando? Existem muitos caminhos. Vou comentar um que tem dado certo para mim.

Se eu tivesse que, ao levantar todos os dias, matar um animal para ter carne para minhas refeições, provavelmente não comeria carne. Imaginando isso, atualmente tenho contribuído somente na matança de peixes. Não sou radical, mas esperto. De vez em quando como um churrasco ou outras

## Alarme

Convivemos com todos os tipos de alarmes. Na casa, para avisar uma invasão ou erro de operação no sistema. No carro, para saber que foi fechado, trancado, ou evitar um furto. O celular, para lembrar um compromisso. O sino da igreja local para lembrar a hora da missa ou de rezar. A lista é grande. Bips para todos os gostos e para deixar qualquer um muitas vezes irritado, nervoso, estressado. Parece que se não ouvirmos um bip, algo está errado. Perdemos nossa paz para a eletrônica moderna.

O episódio envolve um arranha-céus construído na Nova Inglaterra, Boston. Nova Inglaterra, porque foi lá que os ingleses aportaram por primeiro no novo mundo. Pena que não vieram para o hemisfério sul. Durante a construção e mesmo depois de pronto, esse arranha-céus, com muito vidro, apresentava problemas de quebra dos vidros quando da mudança de temperatura. As vidraças eram literalmente expelidas de suas esquadrias e se espedaçavam. As pessoas que caminhavam pela calçada eram atingidas pelos estilhaços de vidro.

Os engenheiros e arquitetos se reuniram, e a solução foi a instalação de um sistema de alarme em cada janela. Quando os vidros começaram a se dilatar e contrair, sofrendo pressão, o alarme permitia o pessoal da manutenção fazer os ajustes tirando a tensão dos vidros antes que explodissem.

Qual é o seu alarme? O *stress* que acompanha cada ser humano, em não sabendo lidar com habilidade com ele, provoca quebras e explosões. Doenças, mortes prematuras, acidentes, brigas. O calendário tem seus naturais alarmes. Domingo é para descansar. Quem ainda trabalha no regime da CLT tem a rigor trinta dias de férias por ano.

A pergunta é mais íntima. Qual o seu método para aliviar a tensão dos vidros, digo, do seu corpo antes que algo de mais grave aconteça? Espero que não seja quando seu médico manda caminhar e começar a fazer algum tipo de atividade física.

Aposto que o carro que você dirige recebe cuidado mais periódico, cuidando das revisões rigorosamente, conforme o manual. Troca de óleos, inclusive antecipadas. É um patrimônio a ser cuidado e merece esse cuidado. **O maior patrimônio que eu e você temos, que cada um tem, é seu ser, seu corpo e por isso faço esta pergunta e o convido a instalar um alarme mental, que se torne um hábito para que você seja mais feliz, alegre, contente e usufrua melhor ainda do seu tempo enquanto está aqui.**

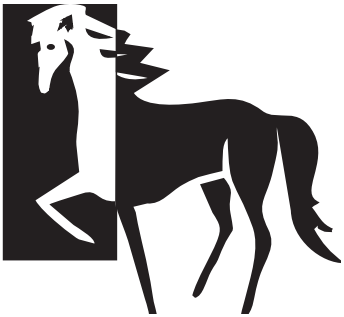
Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.

## Cavalo de um milhão de reais

Trabalhamos em média seis horas por dia para os outros. Você paga o supermercado, aluguel, água, luz, telefone, internet, assinatura de TV, seguro, plano de saúde... Seria uma pena você trabalhar todos os dias e quando chegar a hora de trabalhar para você, as duas últimas horas, você estar exausto, com as pilhas fracas, sem energia.

Chegamos na saúde. É preciso cuidar da saúde, e muito bem. A pessoa mais importante da sua carreira é você. Por isso é vital que você esteja bem. Mesmo que sua profissão não exija esforço físico. Uma pessoa que fala durante uma hora está queimando mais energia bruta do que um trabalhador queimaria em um dia de trabalho.

Se você tivesse um cavalo de corrida que vale um milhão de reais, você o deixaria acordado até altas horas da noite, alimentando-o com *junk food*, digo, comida sem valor? Levá-lo-ia às lancherias de comida rápida? **Ou você o alimentaria com comida balanceada, repouso adequado, treinos diários, para lhe dar um grande desempenho?**



Os profissionais que querem ser vencedores, e todos queremos ser e todos somos profissionais, devem ter os mesmos cuidados. Além disso, quando você toma conta do seu corpo, sua mente fica mais alerta e mais produtiva. Cada instante investido em exercícios físicos retorna mais que o dobro em produtividade.

Na revisão do carro, você pergunta que óleo vai colocar no cárter e com pouca conversa você coloca um óleo mais valioso que com a promessa de aumentar a longevidade do motor. Que óleo você tem colocado em você? A propósito, literalmente, tomo diariamente um cálice pequeno de óleo de oliva. Meu tio de origem grega diz que faz bem.

Por que tudo isso. Porque tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## Qual a regra número um para se atingir o sucesso

Em uma frase: Produzir resultados positivos. Acompanhe esta história, que é famosa no meio empresarial, para exemplificar a regra para se atingir o sucesso.

Certa vez, dois senhores, vizinhos, com o mesmo nome, porém com profissão diferente, morreram no mesmo dia. Ao chegar no Céu, São Pedro perguntou: Qual é o seu nome. Meu nome é José Maria e sou taxista. Ao ver o histórico, lhe entregou um manto de ouro e um anel de brilhantes. Quando chega o outro: Meu nome é José Maria e sou sacerdote. Ao verificar o histórico, lhe entregou um manto de linho e um anel simples.

O sacerdote, indignado, disse: Senhor, eu sou o Sacerdote. Enquanto eu pregava fervorosamente todos os dias, no mesmo lugar e do mesmo jeito, e ele, o taxista, corria demais, freava bruscamente e arrancava seu táxi como um louco, deixando as pessoas apreensivas, e ele vai receber mais do que eu? Deve haver algum engano.

Meu filho (tom de voz grave), não houve nenhum engano.Vou lhe explicar. Ocorre que aqui no Céu, estamos agindo como na Terra: o que vale agora é: *A era dos resultados positivos.* Ainda não entendo, Senhor; pode me explicar melhor? Muito bem. Por muito tempo, aqui valiam as horas extras, tempo de serviço. Agora não mais. Assim como as empresas na Terra, modernas, competentes, preparadas para o futuro e também o presente, adotamos uma política de julgamento idêntica: **RESULTADOS POSITIVOS.**

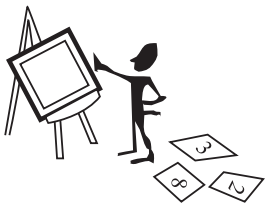
No seu caso em especial, enquanto você pregava, as pessoas que o assistiam, dormiam. No caso do taxista, enquanto ele realizava suas peripécias pela vida com seu táxi, as pessoas que usavam seu serviço "rezavam", para sobreviver à corrida. Percebeu, meu filho: RESULTADOS.

**Moral da história: Hoje mais do nunca o que importa são os resultados, e, é óbvio, com meios éticos.**

Muitas pessoas ainda acham que, para impressionarem, devem levar trabalho para casa ou ficar além do expediente, fazendo horas extras. O que realmente vale é o resultado no final do mês, período e não esse sacrifício muitas vezes desnecessário, que poderá até prejudicar sua qualidade de vida e principalmente a família.

Atitude e bom senso andam juntos.

Atitude de procurar e promover resultados positivos são atitudes de atingir o sucesso.



## Que diferença os professores fazem?

Em um jantar, o empresário, presidente de uma grande companhia, falando sobre educação, argumentou: O que pode uma criança aprender de alguém que decidiu que a melhor opção em sua vida é ser professor e perguntou se é verdade o que dizem dos professores. Aqueles que sabem fazer, fazem, os que não sabem fazer, ensinam.

E foi além, dirigindo-se a uma professora presente ao jantar: Seja honesta, você que é professora, o que você faz? E ela respondeu, com categoria e sinceridade: Você quer saber o que eu faço?

- Eu faço as crianças estudarem como elas nunca pensaram que poderiam.
- Eu faço as crianças sentarem por 45 minutos para estudar em absoluto silêncio, quando os pais não conseguem fazê-lo por 5 minutos sem uma televisão, Ipod, ou um filme alugado.
- Eu faço as crianças pensarem, sonhar.
- Eu faço perguntas, faço os criticar, os faço pedirem desculpas de verdade.
- Faço-os escrever. Faço-os ler, ler e ler.
- Eu os preparo para a vida.

Eu os faço entenderem que se usarem o talento natural que receberam, trabalharem duro e seguirem seu coração, poderão ter sucesso na vida, em todas as áreas.

A professora pausou e continuou: E quando pessoas me julgam pelo dinheiro que faço, eu levanto minha cabeça bem alto e não me importo com isso, porque sei que são pessoas ignorantes.

**Você quer saber o que eu faço? Eu faço a diferença; nós, professores, fazemos toda a diferença.**

E finalizou, perguntando ao empresário: E o que você faz?

## A vida é assim

A vida é como ela é e não como a gente gostaria que fosse. Então, temos que agir para fazê-la como a gente gostaria que fosse. Não temos escolha, senão tirar o melhor de tudo isso.

Nas palavras de Francisco Cândido Xavier: Nasceste no lar que precisavas. Vestiste o corpo físico que merecias. Possuis os recursos financeiros coerentes com as tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas. Teus pensamentos e vontades são a chave de teus atos e atitudes.

Uma menina de onze anos, recentemente, desabafando comigo, disse: É sofrimento e mais sofrimento. Aulas, temas, provas. A gente sofre, sofre e depois morre. Não entendo isso. Acrescentou: Se Deus criou o mundo, quem criou Deus? Chamo isso de ansiedade sagrada. Querer compreender de onde viemos, para onde vamos, por que estamos aqui. Já sou adulto e tenho a mesma ansiedade sagrada.

**Por isso, a vida é como ela é e não como a gente gostaria que ela fosse. Tiremos o melhor, o máximo, de todos os momentos, mesmo se não entendermos direito por que estamos fazendo tudo isso.**

Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.

## A forma simples de Peter Drucker

Peter Drucker escreve e diz as coisas, os conceitos de forma direta e simples. Veja algumas sobre regras de treinamento.

- Torne possível que as pessoas possam fazer as coisas pelas quais são pagas. Há vendedores que passam 60% do seu tempo fazendo relatórios. Pergunte às pessoas quais os fatores que permitem que trabalhem e quais os que impedem o seu trabalho.
- Exija de todos que pensam no seu trabalho e que assumam responsabilidades. Exija responsabilidade. A responsabilidade é o primeiro passo para o autodesenvolvimento e é a forma de se avaliar desempenho.
- Neste mundo ninguém tem o direito de julgar alguém. Nós avaliamos e não julgamos. Para avaliar desempenho, é fundamental procurar os pontos fortes.
- Algumas pessoas começam um novo trabalho com entusiasmo e aos poucos vão esmorecendo. Não permita isso nunca. Sacuda-a. Caso não se recupere, despeça.
- Algumas pessoas começam vagarosamente e depois vão pegando ritmo. Geralmente estas são as melhores.
- Personalidade é algo difícil de mudar e não um simples contrato de trabalho vai mudar a personalidade.
- Não vacile em colocar pessoas jovens em funções de responsabilidade.
- Se você colocar uma pessoa em um lugar e não der certo, uma coisa é certa: O ERRO FOI SEU.
- Quando promover alguém, diga a ele o que se espera dele e compare com o que ele fazia antes. Isso evitará muitos fracassos. Mande-o pensar no que se espera dele.
- As pessoas trabalham melhor quando têm um chefe que podem respeitar e imitar.

**Nos últimos trinta anos, a tecnologia avançou muito. Telefonia, internet, vídeo-conferências, *Skype*, satélites. Porém, os conceitos de administração continuam simples. As pessoas que estão por detrás de tudo continuam tendo um coração, continuam formando famílias e um líder precisa ter isso sempre em mente. Isso é tema de casa.**

Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.

## Ande de faróis baixos

Outro dia fiz uma experiência. Ao retornar para casa à noite de uma cidade vizinha, deixei os faróis altos ligados por um trecho longo, mesmo quando trafegavam veículos no sentido contrário. Em todas as passagens, os veículos que vinham no sentido contrário faziam sinal de luz, porque a minha luz alta os incomodava. Muito bem, comecei a fazer luz baixa e tudo voltou ao normal.

Da mesma forma na nossa vida, no nosso cotidiano, no rascunho da vida que vivemos diariamente. Se andarmos com farol alto, de nariz empinado, de salto alto, donos da verdade, com apelido de Doutor ou Doutora. Sabe tudo e não aceito contestação; também os atritos começam a existir de forma automática. Se, pelo contrário, andarmos com o farol baixo, com humildade, com sabedoria, com solidariedade, com atitude de querer aprender, com atitude de querermos nos relacionar bem, a probabilidade de atritos é bem menor.

**Portanto, ande sempre de farol baixo. É claro, não quero dizer com isso que devemos servir de capacho para os demais. Mas, sim, com isso sermos superiores.**

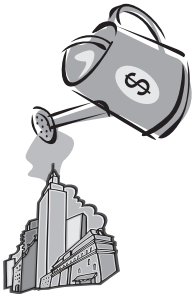
Por que o mar é o maior dos rios? Porque está um pouquinho abaixo de todos os outros rios. Por isso ele é o maior.

Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.

## Oito regras de ouro para investir no mercado imobiliário

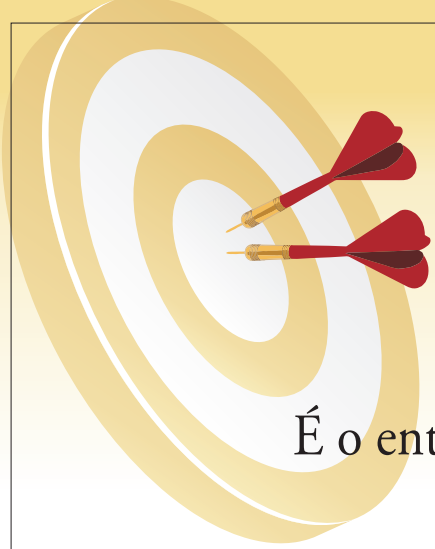
O negócio da década está acontecendo a cada semana; basta achá-lo.

1. Você ganha dinheiro no momento da compra. Quando você compra uma propriedade de R$ 200.000,00 por 150.000,00, acaba de ganhar R$ 50.000,00 em patrimônio sem pagar imposto. Pode levar anos para conseguir essa quantia com trabalho regular.
2. Sempre compre de um vendedor motivado. Quanto mais motivado (leia-se desesperado) estiver o vendedor, melhor oportunidade. Não se sinta culpado; você estará pagando o valor.
3. Apaixone-se pelo negócio e não pela propriedade. Um dos maiores erros é você comprar um prédio baseado não no seu retorno, mas sim porque gostou do estilo do prédio. Deixe as emoções de lado. Os números precisam funcionar.
4. Nunca seja o primeiro a fazer uma oferta. Vendendo ou comprando. Normalmente, quem der o preço primeiro, perde. Quanto vale tua propriedade? Quanto estás disposto a pagar?
5. Siga o ciclo. Compre quando todos estão vendendo e morda a língua quando todos estão comprando. Simples: quanto mais oferta, menos valores.
6. Sempre tente comprar com o menor valor de entrada. Com R$ 100.000,00 você pode comprar quatro propriedades com R$ 25.000,00 de entrada em cada um e ficar devendo o saldo e pagar com o aluguel ou comprar um e ficar cobrando um aluguel e não ficar devendo nada. O tempo sempre está a seu favor.
7. Raramente venda. Ou nunca venda. Se você perguntar alguém que vendeu uma propriedade, ele vai franzir a testa e dizer que se tivesse ficado com o imóvel teria feito um ótimo negócio. Mas quando é necessário, venda. Não se apaixone pelo imóvel. Se a localização ficou ruim porque o movimento da rua alterou por algum motivo, mude junto.



8. **O negócio da década vem a cada semana. Esta é a regra mais valiosa. Portanto, siga a fórmula 100:10:3:1. Visite 100 propriedades; você vai se agradar de 10, faça proposta em 3 e feche um negócio em UM e comece novamente, ou você acha que alguém vai bater a sua porta para lhe oferecer o negócio da década?**

Por que assim? Porque tudo é uma questão de atitude.



# 5

# É o entusiasmo fundamental?

Resposta. Com muita certeza. Senão vejamos. O que é entusiasmo? Vamos conhecer a definição clássica. Ter Deus dentro de você. Nas Olimpíadas originais, na antiga Grécia, os que ganhavam as provas eram chamados de entusiastas, porque se acreditava que eles tinham Deus dentro deles. E era e é verdade. Todos nós temos dentro de nós a energia para mudar o ambiente onde estamos. É o grande gigante, normalmente adormecido dentro de cada um. E ele, muitas vezes, precisa ser acordado.

Como acordar? Voltamos ao primeiro capítulo. Ter um sonho de vida e ter uma visão clara do seu trabalho para os próximos anos. Isso vai funcionar como um porto a chegar.

A mãe do sujeito está doente. Ele precisa levá-la ao hospital naquele momento. Chega à garagem; seu carro, um conversível, último modelo, importado, com computador de bordo, *air bag* para todos os lados, porém por problemas neste momento ele está sem a bateria. O carro não vai servir para levar a sua mãe para o hospital. Falta a parte da ignição. Falta a parte do ENTUSIASMO.

O veículo em questão certamente era valioso. Nós, como pessoas, somos muito mais valiosos e muitas vezes também ficamos sem bateria. Em um cálculo rápido, vamos chegar a valores três ou quatro vezes mais do que o valor do carro importado. Se tivéssemos a contabilidade dos gastos que nossos pais tiveram conosco, desde o início, ou antes do início, fraldas, comidas, roupas, presentes, todo tempo a nossa disposição, mais tudo o que investimos em nós já na vida adulta, certamente a conta nos surpreenderá.

## Conhecimento, habilidade e atitude

Perguntaram a Malcon Forbes quanto vale este rapaz para sua empresa? O rapaz ao qual me refiro sabia tudo, ou quase tudo. Quem inventou o prego? Ele respondia. E o percevejo? Ele respondia. Quem escalou por primeiro tal montanha?

Quanto foi a revolução dos chineses contra eles mesmos? Ele respondia.

Malcon respondeu: Uns US$ 200,00. **Somente isso? Sim, o valor de uma enciclopédia. Ter conhecimento, acumular conhecimento, comprar livros, ler e não aplicar. Ou comprar, não ler e deixar guardado, acumulando pó, pior ainda, não vale para quase nada.** Somente para o Show do Milhão e eventualmente ganhar alguns trocados, ou muitos.

Mas para o cotidiano, para a vida corrente, para a competição diária instalada, o conhecimento é uma parte.

Ter habilidade sobre aquilo que se conhece para aplicar é o próximo passo. Veja só. Você sabe tudo sobre tênis, leu, olhou fitas, viu jogos, mas ainda não pegou na raquete. Não vai sair jogo. Ou você sabe tudo sobre natação, leu, olhou fitas, como respirar, mas ainda não caiu na piscina e ainda não tomou água, quase se afogando. Não vai se salvar em caso de um acidente em águas profundas.

Porém, saber e praticar, criar a habilidade não é tudo. Vem o mais importante.

A atitude. O médico se forma. A paciente precisa ser operada. O médico diz: Bem, minha senhora, é minha primeira cirurgia; não tenho certeza se vou conseguir. Treinei bastante com corpos mortos, mas vamos tentar. Você se operaria?

Se o mesmo médico dissesse: Me formei agora, treinei com tantos corpos que hoje tenho a habilidade de um cirurgião de muitos anos de experiência. Aliás, fui recomendado por um de meus professores como o melhor da turma. A sua operação vai ser um sucesso. Você se operaria? Com muito mais chances.

Atitude é tudo. Desenvolva essa atitude. Mantenha esse tipo de atitude.

Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## Não tem almoço grátis

O sultão chamou todos os sábios do seu reino, cujo título que ostentavam era Grão Vizir. Na época do Império Otomano, esse título era o segundo em comando, logo abaixo do sultão. Pediu a eles que condensassem todo o conhecimento existente; é um tratado, um documento, resumidamente, para que pudesse ser passado para todos a fim de melhorar o conhecimento e o comportamento de todos os seres humanos e dos que viriam no futuro. Sábia solicitação.

Após vinte anos, após muitas reuniões, trouxeram à presença do sultão um compêndio, pesando 8 quilos, com 3.579 folhas. O sultão olhou, folheou, achou alguns títulos interessantes, mas categoricamente disse que era muito grande, muito volumoso e que o povo não iria ler; no máximo iria usar para servir de peso. Indignados, levaram mais dois anos para um novo resumo.

O livro desta vez pesava um quilo, 357 folhas. Novamente examinou, gostou muito, mas também o refutou porque queria um resumo. Os sábios então radicalizaram e após alguns meses levaram ao palácio um resumo de todos os conhecimentos em forma de uma folha, cujo título era NTAG. O sultão, abismado, logo perguntou o significavam essas letras. Vire a folha, nobre sultão, sábio dos sábios. E no verso estava a tradução: Não tem almoço grátis.

O sultão pensou, colocou a mão no queixo, caminhou para diversas direções e disse: **Vocês estão querendo dizer com isso que há poucas soluções fáceis neste mundo. Tudo tem seu preço em termos de esforço, disciplina, dinheiro e tempo?**

Surpresos com a interpretação muito acertada do sultão, receberam o seu prêmio e daquele momento em diante, espalhado pelos cantos do mundo da época, estava divulgada a frase, que consistia no resumo da sabedoria da época: **Não tem almoço grátis.**

E hoje, esse axioma, esse resumo se aplica à vida moderna. Mais do que nunca. Tempo é dinheiro, *time is Money*, é o que mais se ouve no sistema capitalista. Mas não só por esse aspecto. O esforço, a persistência, é uma qualidade dos vencedores. A disciplina, tanto ensinada nas forças armadas, é fundamental para o sucesso em qualquer empreendimento. Mais ainda na

# 6

# E a comunicação ajuda?

A resposta é óbvia. É claro. Ajuda e faz toda diferença. O sujeito era vendedor. Falante, mas somente perante uma ou duas pessoas. Foi convocado para apresentar seu produto. Foi pego de surpresa, porque na sala havia 20 pessoas. Não conseguiu sequer se levantar para falar. Falou baixinho, não olhou para as pessoas, não entregou folhetos, não falou com entusiasmo, portanto não transmitiu entusiasmo. Fechou ou não fechou a venda? Claro. Fechou as portas na saída, para nunca mais voltar.

**Ter habilidade de comunicação faz toda diferença. Mas comunicação não significa somente saber falar perante um grande grupo.** É muito mais do que isso. Existem excelentes treinamentos nessa área. Procure os Cursos Dale Carnegie, Como Falar em Público e outros. Fazem toda a diferença.

www.editoraage.com.br

## Escute antes de falar

O diretor e dois gerentes saíram para almoçar. No caminho tropeçaram e uma lâmpada mágica, aquelas lâmpadas de Aladim. Esfregaram, saiu um gênio: Ih... No máximo eu tenho três desejos; como vocês são três, um para cada um.

Eu primeiro, disse um dos gerentes: Quero ir para a Flórida, nos Estados Unidos, com uma casa e um barco na beira da praia e saber falar o inglês. Foi atendido. O outro logo acrescentou: e eu quero ir para as Ilhas Canárias com uma casa e um bar na praia. Foi atendido.

O diretor arrematou: E eu quero os dois de volta para a reunião das duas horas no escritório.

Conclusão. Deixe sempre seu chefe falar por primeiro. Para ser um líder, para coordenar outras pessoas, projetos, nunca expresse sua opinião logo no início dos trabalhos. Ouça, pondere, pergunte. Talvez não seja necessário colocar sua posição, porque ela já pode vir por sugestão de alguém.

**Portanto, ao fazer assim, aguardar, escutar, ponderar, analisar, você estará liderando e equacionando situações com inteligência.**

Pense sobre isso. Aja dessa forma.

Tudo é uma questão de atitude.

## Uma maçã

Na China tudo é grande. O território do país é o terceiro em tamanho no planeta. A população atinge 1,2 bilhão, um sexto da população mundial. A muralha da China, vista da lua, impressionante edificação, é atração turística sem precedentes. Beijing, a capital, onde os Datongs, vilas antigas, no centro da cidade, se misturam com os prédios modernos. O mundo ficou pequeno. As distâncias são relativas.

O episódio ocorreu na China antiga. Um mandarim, pelo dialeto oficial da China, Magistrado, ou seja, Mandão, dono de muitas terras e negócios. Sua palavra era decisão de vida ou morte. Cansado e velho, com 82 anos, resolveu abrir uma vaga para ajudá-lo a administrar os negócios e propriedades.

Somente duas regras constavam da seleção. Quem não fosse aprovado teria sua cabeça cortada e exposta em público e quem ganhasse a posição teria um alto salário, teria também proteção para toda sua família até o último dos seus descendentes. Três candidatos apareceram. No dia da prova, a multidão se reuniu em volta a um lago.

O Mandarim fez a pergunta. O que é aquilo no meio do lago, disse apontando para o lago. O candidato número um se aproximou até a beira do lago, olhou. Tem a aparência de uma maçã. Ao sinal, o Samurai desferiu um golpe mortal. A mesma pergunta ao segundo. Este entrou um pouco no lago, até a altura da cintura, olhou e respondeu: É realmente uma maçã, inclusive parece estar podre. Não teve tempo de se virar e o Samurai o eliminou. Aproxima-se o último candidato, confiante. Ao ouvir a mesma pergunta, correu, nadou até o centro do lago, apanhou a fruta, voltou, examinou e disse ao Mandarim. É uma maçã, está apodrecida e por isto estava boiando. Graça. Graça. O cargo é teu. Tu és a pessoa que procuro.

**Moral da história. Tire a sua também. Na maioria das vezes não somos específicos o suficiente. Achamos que sabemos e conhecemos o assunto, mas na realidade somos amadores. Ao dar sua opinião ou estudar um assunto, vá atrás de fatos, cheque informações. Estude, se especialize e faça diferença no mercado de trabalho tão globalizado e competitivo, onde a concorrência hoje não é mais local.**

Jornalista famoso, Joelmir Betting outro dia comentou: Estamos no país da achologia. Todos acham alguma coisa, mas poucos têm certeza. Tenha certeza ou a maior chance de certeza daquilo que você faz, diz, divulga. Isso envolve sua credibilidade como pessoa. Você vai construir sua credibilidade com esse tipo de atitude.

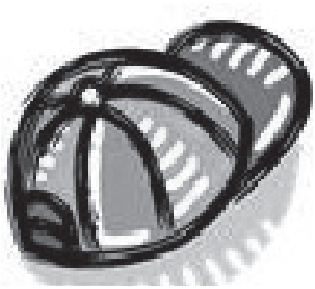
Por quê? Porque tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## Ei, papai, planejando ver um futebol?

Uma cena comum. Poderia ser qualquer outro esporte. Sem dúvida, pode ser uma agradável e divertida maneira de passar a tarde. Ajeite-se na poltrona, pegue uma cerveja e deixe o jogo começar.



Com certeza, você passará horas colado no tubo da TV. Tudo certo. A questão é: Não deixe suas crianças, sua família, coladas no BANCO DE RESERVAS.

Para cada jogo a que você assistir, planeje fazer algo divertido com seus pequenos, com sua família. Não necessariamente precisam ser pequenos; quando grandes e mesmo já fora de casa, ainda são seus filhos. Os filhos podem ser os pais que agora precisam de atenção. Um dia você precisará. Lembre-se da lei do agricultor; você colhe o que planta. Portanto, plante o que você quer colher mais tarde. No crepúsculo.

As duas crianças, um menino e uma menina, estavam brincando na rua, nas frentes das suas casas. Era uma época onde ainda não havia tantas grades, cercas elétricas e toda a parafernália eletrônica. O pai chega e a menina pede para ele vir brincar. Ele diz, com a pasta na mão: não vês que estou ocupado... Depois vou aí. Chega o outro pai, o menino pede para ele vir brincar. Ele, com a pasta na mão, a coloca de volta no carro e vai brincar.

**Tirou o chapéu de trabalhador, de executivo e colocou o de pai.**

**Lembre-se: sua família em primeiro lugar e não o seu negócio. O seu negócio, mesmo dando todo o sustento para você e sua família, sempre será um item da sua vida.**

Tudo é uma questão de interpretação e de atitude.



www.editoraage.com.br

## No passado, em algum lugar, um telefone com barbante

Todos já tivemos um passado. Alguns maior e outros menor. É a regra do jogo. A cada segundo, duas novas vidas são somadas à população, ou seja, cinco nascem e três morrem, um acréscimo de dois por segundo. Dados da ONU. E no microcosmo, cada um com sua vida, seu passado, suas recordações.

Talvez você não seja desse tempo, mas eu sou do tempo em que os portões da casa podiam enferrujar em paz. Hoje eles são trocados por portões cada vez mais altos, e por isso não dá tempo de enferrujar.

No passado se dizia que o Brasil era o maior produtor de soja do mundo, talvez ainda seja. O Brasil era o nono PIB do mundo. Que saudade de quando o país não era nada e se tinha mais comida, menos crédito e, portanto, menos dívidas! Chegou o financiamento, carnê, cartão de crédito e agora já se gasta o que se vai ganhar daqui a 24 meses.

> *Que saudade do telefone que o menino fazia com as duas latinhas e um barbante e falava com outro menino. Dá vontade de pegar um telefone desses e ligar para a infância.*

Nostalgia é querermos voltar para um lugar do passado, é pegar as memórias, enfeitá-las. Certamente você tem fotos guardadas da sua Primeira Comunhão ou algum outro evento dessa natureza. No meu caso, terninho preto e gravata borboleta. Não sabia a mínima do que estava acontecendo e o compromisso estava assumindo. Mas é bom relembrar ao ver as fotos.

E o primeiro beijo. Lembro-me que fiquei anestesiado por semanas. A primeira namorada ou namorado. O primeiro carro. Um fuca ou um Fiat 147? No meu caso foi um fuca, do qual ainda me lembro os números da placa. E a primeira viagem sozinho para fora do município, do estado, do país. Você lembra algo desse tipo?

Imagine que, por um acidente, um tijolo caísse em sua cabeça e a memória afetada e você não lembraria mais do seu passado. Todos os momentos perdidos. Seria como uma enchente que levasse junto até o solo. Seria um árduo recomeço. Você provavelmente daria tudo para ter de volta sua memória, exceto alguns momentos que você gostaria que desaparecessem mesmo.

**Mas, a ligação para a infância que quero fazer com as duas latinhas e um barbante ainda estão em minha mente e sei que essa ligação pode ser refeita a qualquer momento, porque a criança dentro de cada um sempre nos acompanha. Por que gostamos tanto de crianças? Porque somos eternas crianças.**

Pense. Tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## O que é *coaching*?

**É ir de onde você está até onde você quer chegar.**

O *coach* profissional possibilita uma parceria progressiva que auxilia os clientes na produção de resultados que levam ao sentimento de realização pessoal e profissional. Através do processo de *coaching*, os clientes aprofundam seu aprendizado, aperfeiçoam seu desempenho e melhoram sua qualidade de vida.

Em cada reunião, sessão, encontro, o *coachee* (cliente) escolhe um foco de conversação, enquanto o *coach* escuta e contribui com observações e perguntas. Essa interação cria clareza e coloca o cliente em ação. *Coaching* acelera o progresso do cliente, dando foco mais preciso e consciência na escolha. *Coaching* concentra-se em onde os clientes estão hoje e no que estão querendo fazer para chegar onde desejam estar amanhã.

A palavra *coach,* em inglês, significa treinador. Muito usado no mundo esportivo. Assim como não se traduz a palavra *yoga, coach* é a terminologia, importada, para esse tipo de serviço.

O *coach* pode atuar em diversas áreas. As principais: Corporativa, nas empresas, o *executive coaching* e na vida, ou seja, *life coaching*.

Um senhor de 45 anos reclama que sua vida não é o que tinha planejado. As coisas iam acontecendo. Mesmo planejando, os resultados sempre eram muito diferentes. No plano familiar, tinha se separado. Na área de saúde, estava acima do peso e sedentário. Na espiritual, havia abandonado tudo. Na área intelectual, parou de estudar. Lazer, só quando ficava doente. Na atividade laboral, estava desanimado.

**O que faltou? Planejamento? Não. Todos planejamos para termos sucesso. Ninguém planeja para ter um futuro fracassado. Faltou foco. Faltou um plano de ação específico para cada área. Faltou persistência. Faltou *autocoach*.**

Como a grande maioria não sabe fazer *autocoach*, faltou a presença de um *coach*. Alguém para ajudar a organizar as metas, alguém para conversar, trocar ideias. Alguém para tirar um plano específico para cada meta.

Tudo isso para você ter uma ideia do que é *coaching*.

Tudo é uma questão de *coaching*, digo, atitude.



www.editoraage.com.br

## Mãezinha querida

Foram 28.385 dias. O último foi no dia da Padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida. Enquanto podia, diariamente frequentava a missa. Após dificuldades de locomoção, a impediram.

Eu brincava com ela: lembra aquela missa a que assistimos juntos no Domingo de Ramos, no Vaticano, com o Papa João Paulo II e diversos sacerdotes? Certamente essa missa valeu por todas as missas perdidas. E ela dizia: Sim, mas e tu? Bem, eu dizia, eu também considero essa missa para as minhas faltas, porque certamente foi uma cerimônia valiosa, e ríamos.

Uma oração que aprendi com ela foi o Anjo da Guarda. Uma canção que aprendi já no tempo de coroinha na Igreja da Harmonia:

> *"Mãezinha do Céu, eu não sei rezar; eu só sei dizer: quero te amar. Azul é teu véu, branco é teu manto. Mãezinha, eu quero te ver lá no céu."*

E disse na despedida, em meu nome e de meus irmãos, que lá no céu nos veremos, mas que, neste particular, tomara que demore muito.

A propósito, uma visita à igreja de Harmonia, ex-distrito de Montenegro, vale muito a pena. Construída entre 1950 e 1954, está totalmente reformada, pintura nova. É um templo digno dos construtores das grandes catedrais. O padroeiro é São João de Nepomuceno.

*Mãezinha querida, vá e fique em paz.*

A atitude é fazer tudo o que se pode em vida, e eu fiz.
Tudo é uma questão de atitude.

# 9

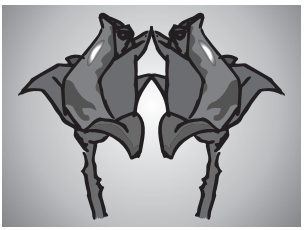
# Então, elogiar também é importante?

Sim, é muito importante. Tem uma técnica, ou seja, é como deveria ser para não parecer ser manipulação e bajulação. O elogio deve ser sincero, com uma evidência e usado com critério, poucas vezes e com precisão.

Elogie atitudes, comportamentos, ações e não coisas. Vamos observar o que as pessoas gostam. O bom profissional gosta de ser reconhecido, o bom filho gosta de ser reconhecido, o bom pai ou a boa mãe gostam de ser reconhecidos, o bom amigo quer se sentir querido, a boa dona de casa valorizada, a mulher que se cuida, o homem que se cuida; enfim, vivemos numa sociedade em que um precisa do outro.

Do livro de Dale Carnegie, *Como fazer amigos e influenciar pessoas:* Dale Carnegie está em uma agência de correio e disse ao atendente que gostava do seu novo penteado e que combinava com sua atitude de bom atendimento que sempre tem. Um senhor que ouviu o comentário disse: Mas o que o senhor está ganhando em elogiar o penteado do rapaz? Calmamente respondeu: Nada. Se nós somos tão mesquinhos e só elogiamos quando queremos ganhar alguma coisa, então... então não somos nada.

Quando você elogiou pela última vez alguém? Vamos reduzir esse alguém a alguém da família. Sua esposa, esposo, filho, pai, mãe, irmão, irmã. Escreva em um bilhete que caiba dobrado em sua carteira, bolsa e anote ali o elogio que você já deveria ter entregue há muito tempo. Na primeira oportunidade, tenha a coragem de dizer isso à pessoa em questão. Se você ouvir: o que está





www.editoraage.com.br

## Palavras mágicas

Será que o hábito faz o monge? A maneira de se vestir reflete a educação e a formação? Veja se você concorda.

O médico foi chamado às pressas e saiu de seu trabalho manual em sua casa sem trocar de roupa. Enquanto conversa com as enfermeiras, aproxima-se uma senhora, elegante, bem vestida.

– Vocês sabem onde está o médico do hospital?

– Boa tarde, senhora. Em que posso ajudá-la?

– Será que o senhor é surdo? Quero falar com o médico.

– Mantendo a calma: O médico sou eu.

– Como? O Senhor? Com essa roupa? Nem parece um médico.

**E o médico disse: Achei que a senhora estava procurando um médico e não uma vestimenta.Veja como são as coisas: as vestes não parecem dizer muitas coisas, pois quando a vi chegar, tão bem vestida, pensei que a senhora fosse sorrir educadamente para todos e depois daria um bom-dia. Como vê, as roupas nem sempre dizem tudo.**

Estamos em um momento da civilização em que o visual é tudo. A aparência é muito importante. Parecer bonito, ter coisas bonitas. Tudo isso com certeza é importante, é essencial, mas de que adianta ter a aparência exigida pela sociedade e ao abrir a boca falar bobagens, ou, pior ainda, não usar das palavras mágicas: *Bom dia, obrigado, com licença, me desculpe, você pode me fazer um favor.*

Tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

# 10

## Onde entra o dinheiro?

O dinheiro entra em tudo. Escambo já terminou há muito tempo. Você precisa de dinheiro e muito para usufruir o que de direito é seu para usufruir. O livro mais rico da babilônia, se você ainda não leu, está perdendo tempo. Não se aprende na escola, ou se aprende muito pouco. Se você não aprendeu com seus pais, dê um jeito de aprender.

As lições são simples. Não gaste o que você não tem, poupe desde sempre, desde pequeno, para que, quando chegar à idade de aproveitar, isso possa acontecer.

Uma senhora poupava uma unidade monetária por mês, equivalente a um real ou um dólar americano. Ela contava para todos os seus vizinhos. Eles riam e comentavam que com isso ela não chegava a nada. Acontece que, com o hábito, ela começou a economizar mais, às vezes cinco unidades, às vezes dez, e muitas vezes mais. Quando ela começou a comprar coisas, usufruir sua vida melhor, os vizinhos vieram perguntar.

Ela disse: De grão em grão a galinha enche o papo; eu também enchi minha poupança aos poucos. O tempo sempre estava a meu favor.

Domingo, 1/3/1998

16h20min 3120 kg

Quando te vi, não pensei.
Fiquei só olhando.
Não sabia o que pensar.
Após instantes, me veio à mente
a grandiosidade da experiência
do ser humano no plano terreno.
Dificuldades, incertezas e o que mais ou menos
aguarda cada um, mas também
esperança e é por isso que cada um contribui com sua parcela na missão de resgatar, de reintegrar o
ser humano
às leis universais.
Seja bem-vinda, Lauren Baptista Hans

***A atitude é poupar/investir/ensinar***

Esta foto é de minha filha quando a levei pela primeira vez ao banco, para levar as moedas que ela poupou, ou pediu, mas o hábito foi criado. E um texto que escrevi quando ela nasceu.

No livro *Pai Rico, Filho Rico,* de Robert Kyiosaki, ele explica o mesmo princípio e dá um exemplo do filho que quer um tênis da moda. Ok, filho, você o terá. Vá até tal endereço às três horas do dia tal e fale com o Sr. Fulano de Tal. Ele foi, e recebeu a incumbência de todas as tardes realizar uma tarefa. Após um mês, recebeu o pagamento por esses serviços. Seu pai estava presente na entrega do primeiro cheque. Aqui está, meu filho, seu tênis. Não se esqueça de poupar 10% e dê um presente para sua mãe. Você acha que o guri foi comprar o tênis da moda mais caro da loja? Claro que não.

Outro livro, se você ainda não leu, seu curso de finanças ainda não está completo, mesmo formado e com mestrado. *A Lei do Triunfo,* de Napoleon Hill. Livro grosso, com linguagem da década de 20, mas é um *best seller* sobre o assunto. *Como evitar preocupações e começar a viver*, de Dale Carnegie, é um *must*.



www.editoraage.com.br

## Quanto você vale?

Para avaliar um imóvel, um carro, uma joia, um profissional da área o fará de pronto. E como se avalia um ser humano. Quanto vale um ser humano? Quanto você vale?

Se os pais contabilizarem todos os gastos, até, por exemplo, se sair de casa, o valor será significativo, mas ínfimo em relação ao real valor. Você venderia uma parte do seu corpo por alguns milhões? Certamente não. Lembra do seriado *O homem de seis milhões de dólares*, com Lee Major. É um bom valor.

Para ilustrar: Um aspirante ao domínio da vida indaga e suplica ao seu mestre. Me ajude, estou confuso, não valho nada, não sirvo para nada. O mestre respondeu: Não posso agora porque tenho um problema. Se você me ajudar a resolver, te ajudo depois. Certo. O que preciso fazer?

Vá até a cidade e venda este colar, porém não por menos de R$ 3.000,00. Conseguiu propostas de no máximo R$ 500,00. Voltou frustrado. O mestre lhe disse: É claro você não sabe o valor deste colar. Volte e peça para o joalheiro examinar e lhe dar o valor, e retorne. Ao retornar, espantado, revelou que o joalheiro o avaliou em R$ 19.000,00.

**Muito bem, meu caro suplicante e aspirante ao domínio da vida. Esta é minha ajuda. Assim como você não sabia o valor do colar, assim você também não sabe o seu real valor. Vá, valorize-se e conquiste o que falta conquistar em sua vida. Lembre-se: o tempo é exíguo. Cuide do seu maior patrimônio, seu templo, seu corpo e o use inteligentemente. És uma joia valiosa e única.**

Agradeceu e saiu caminhando olhando não mais para o chão, mas sim para cima, para o alto.

E você, quanto você vale?

Tudo é uma questão de atitude.

# 11

# Espiritualidade, interiorização, o que é?

Espiritualidade é a ligação com seu criador, com o deus do seu coração. Não tem a ver com religião. Mas está muito próximo. Independente da sua religião, ou talvez nenhuma, a espiritualidade é o abstrato da sua vida, o invisível.

**Espiritualidade**

- Não é somente ir a um templo, igreja.
- Igreja – Deve ser no dia a dia. O ritual é somente para reabastecer.
- Cuidado com a lista de supermercado e ir a um templo para pedir coisas.

**Relaxamento profundo**

- É a chave para entrarmos dentro de si.
- Conhece-te a ti mesmo.

Pratique meditação, yoga. Torne-se forte interiormente. A yoga trabalha no corpo, na mente e espírito.

Mantenha-se ativo em uma religião.

Sugiro ser um estudante de misticismo e sugiro a AMORC. Antiga Mística Ordem Rosa Cruz e conheça-se melhor. Sua sede no Brasil é em Curitiba. Vide www.amorc.org.br.

A Ordem Rosacruz, AMORC é uma organização internacional de caráter místico-filosófico, que tem por missão "despertar o potencial interior do



www.sejalider.com.br

ser humano, auxiliando-o em seu desenvolvimento, em espírito de fraternidade, respeitando a liberdade individual, dentro da Tradição e da Cultura Rosacruz."

Sugiro estudar sobre a Maçonaria. É a fraternidade mais antiga em atividade no Planeta.

**Em um parágrafo.**

- A fraternidade dos Maçons Antigos Livres e Aceitos é uma das mais antigas organizações fraternais do mundo. Muito já se escreveu sobre a Maçonaria, nome pelo qual ela é mais conhecida, porém para muitos ela ainda é um mistério.

**Mais um parágrafo.**

- A fraternidade dos Maçons Antigos Livres e Aceitos é uma das mais antigas organizações fraternais do mundo. Muito já se escreveu sobre a Maçonaria, nome pelo qual ela é mais conhecida, porém para muitos ela ainda é um mistério.

**E o segredo da Maçonaria.**

- Ao contrário do que muitos acreditam, a Maçonaria não é uma sociedade secreta. Ela mantém em seus prédios logotipos visíveis e não se esconde da sociedade. Os segredos estão presentes nas formas de reconhecimento entre os irmãos e nas cerimônias ritualísticas. As reuniões são fechadas, assim como as reuniões de diretoria de uma empresa ou de um clube social, sendo, portanto, privadas mas não secretas.

**Existem outras organizações paralelas à maçonaria?**

- Sim, são chamadas de Paramaçônicas. Os Capítulos De Molay e as Filhas de Jó, para jovens entre 10 e 21 anos; a Estrela do Oriente, para senhoras, esposas de maçons; e os Shriners – Hospital para Crianças.
- Para a promoção da docência maçônica existem os Graus Filosóficos do Rio de York e do Rito Escocês Antigo e Aceito, categorizado até o Grau 33.
- Chega. Pesquise para saber mais. Para facilitar seu início: www.cmsb.org.br e www.gob.org.br

Finalizando este capitulo,: Não deixe Deus, o deus do seu coração, fora de sua vida.

Os textos a seguir são para inspirar você a entender melhor o assunto.

**Ética**

- Seja honesto em tudo o que você faz, pois quem planta honestidade colhe honestidade. Isso é espiritualidade.



www.editoraage.com.br

## A vida é

O que acontece enquanto estamos planejando o futuro? Estamos olhando para a frente sempre, embora às vezes muito apegados ao passado. A perspectiva de um futuro cada vez melhor é, sem dúvida, para a grande maioria, a grande esperança. Esperar o melhor, ter esperança de vida melhor, mesmo que seja após a morte. Esta então é a última esperança.

Do filme *Sociedade dos poetas mortos*, tira-se:
– Colham enquanto podem seus botões de rosa.
– A velhice vem voando.
– E a flor, hoje viçosa, amanhã estará murchando.

O sentimento dessa estrofe é *Carpe Diem*. Do latim, aproveite o dia. E neste momento do filme, o professor diz:

– Porque nós somos alimento de vermes. Acreditem ou não, cada um de nós, um dia, vai parar de respirar, ficar frio e morrer.

E aí ele leva os alunos, jovens, à frente de fotos antigas e com uma dramatização os faz ver que os que passaram aí antes deles tinham os olhos cheios de esperança, o mundo a sua disposição, mas talvez esperaram demais para fazer o que eram capazes. Eles agora já são adubo para as flores.

**Reveja fotos de seus amigos, suas fotos, dos seus pais, avós, bisavós, e talvez você chegue a mesma conclusão.**

Espero que sirva para refletir e tomar decisões.

Tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

## O livro da natureza

Vamos tratar um pouco sobre leitura. Um livro que todos deveríamos ler e estudar mais é o livro da natureza. Onde comprar? Não é necessário comprar, é literalmente o livro da natureza. Ele é aberto todos os dias para nós, e muitas vezes não lemos uma página sequer.

Podemos tirar muitas conclusões. Vamos neste artigo tirar uma. O sol nasce persistentemente todos os dias. A lua em ciclos mostra-se em tamanhos diferentes. As estações nos mostram a mudança da vegetação.

A persistência e disciplina com que esses fenômenos nos são apresentados são inquebrantáveis. Assim deveria ser nossa persistência e disciplina.

Na página dos animais, no livro da natureza, podemos observar as formigas. Se você mexer em um formigueiro e voltar ali algum tempo depois, as formigas vão estar reconstruindo o ninho. Estarão focadas em seu objetivo. Manter seu lar. O homem, por natureza, também é assim. Após uma enchente, tsunâmi, terremoto, ele reconstrói muitas vezes nos mesmos lugares perigosos suas edificações. Portanto, também persistente, às vezes, sem pensar muito.

Essa lição tirada das páginas do livro da natureza nos serve para concluirmos que devemos ser persistentes, disciplinados. Isso gera confiança. Confiança gera coragem para novos desafios, e assim o ciclo se repete.

**Portanto, atualize sua leitura neste livro que todos os dias, gratuitamente, nos é aberto. Um dia não será mais. Outro dia, tentando ler uma página do livro, observava uma pedra. Que lição a pedra quer nos passar?**

Porque tudo é uma questão de atitude.

## Você está pronto para pedir?

Todos, sem exceção, em algum momento da vida pedem ajuda do alto. A forma mais conhecida é através de orações. Aprendemos desde cedo que se precisa rezar para agradecer, para pedir. Parece que esta última forma, para pedir, é a mais usada. Assim como uma lista de compras de supermercado. Sempre temos nossa lista pronta, não é verdade? Mesmo que seja lá no íntimo e não se fale para ninguém.

Minha filha me perguntou outro dia: É verdade, pai, que quando passam muitos pássaros juntos voando no céu, se pode fazer um pedido? Sim, eu disse, assim como quando se enxerga uma estrela cadente. A fé é que importa. Acreditar é o que importa.

O menino foi ordenado pela mãe a colocar sua roupa de domingo porque iriam sair para visitar um familiar e para esperar sem sair de casa, que ela já voltaria. Aconteceu que seu colega, um vizinho, passou na frente da casa e o instigou, e começaram a brigar se sujando todo. Nesse momento, passa o sorveteiro na frente da casa (uma episódio antigo; atualmente não passa mais sorveteiro na frente da casa; só no litoral em tempo de férias), e o menino foi correndo pedir dinheiro para sua mãe, sujo como estava.

Veja como você está. Você não está em condições de pedir nada, disse a mãe, indignada porque ele estava todo sujo.

**Conclua você. Muitas vezes pedimos, através de preces, no diálogo direto com o criador, independente da concepção que dele tenhamos e estamos todo sujos. Talvez por algum relacionamento cortado, fofoca feita, calúnia lançada.**

**Faça seu tema de casa antes de pedir, para não precisar ouvir ou sentir a exclamação: Você não está em condições de pedir nada!**

Tudo é uma questão de atitude.



www.editoraage.com.br

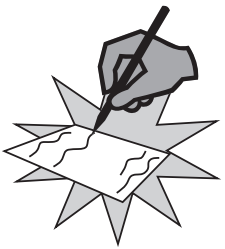
# 12

# Just for fun, some articles in English

A second or third language is a must nowadays. English is a international language. I couldn,t in my early age live a English speaking country so I learned almost by my self. My advice is: create the opportunity to live a period out of your country. It will make all the difference.

A tip that will increase in 1000% you chances of success.

We often hear: One million dollar question. Well, here is a tip that can increase in 1000% you chances of successes in achieving and setting goals. During the period of Christmas and New Year celebrations we are send to overview or lives, our goal in all areas.



May be you are thinking on losing some weight, taking care better of health, exercising the body by running or lifting weights. Changing habit of taking food, buying another house, or a second house. Traveling with family and kids. Stop smoking(again). Stop drinking so much alcoholic drinks instead of more water. Returning to the church. Doing some social work. Stop complaining and criticizing. Beginning to give praises, stop worrying so much. Find a new love or the same with new enthusiasm.

Well the list could be big. You can ad your wonderings and desires. And here is the one million dollar tip. A tip that can increase in 1000% your chances of success in achieving you goal from now on.

**Write them down. Yes, simple like that. Just begin to write them on a piece of paper, in order, with details and dates and them start work on. Of course you have heard and read about writing your goal, but never did it. Knowing and not using it, is the same that now knowing at all.**

So, paper and pencil on hand.A house without a registered plant, will fall on the first storm.

Why all these. Because everything is a matter of attitude.



www.editoraage.com.br

## Attitude is everything

The right attitude toward life and toward all events, daily, monthly or yearly, makes the whole difference between a good or a bad period. I will cover three main points and illustrate how attitude is so remarkable.

A boat without aim, will arrive anywhere. The challenge is to have a dream and let nobody tell you that it can't be done. It won't be easy, but nobody says it will be easy. And that dream must be a written plan. Having a written plan with a specific list of things to achieve, with dates and number, will definitely help empower you and make them easier to achieve.

Also, answer these questions: Where will I be, what will I be seeing ten years from now? A written plan means having the big picture, like a map, which indicates where you will arrive.

You have do have a burning desire to achieve that written plan and it must be renewed periodically. Attitude is Everything.

The next point is about financial discipline. Developing a habit of saving and investing is a deep matter of attitude. The rule is simple. You pay yourself first, at least a rate of 10% of your income, and them your other bills. The rule is simple but difficult. Difficult because it is a matter of discipline; you really must desire saving.

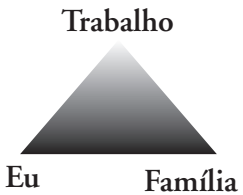
The example is also simples. Save $ 100.00 a month. In one year, you'll will have $ 1,200.00.In ten year $ 12,000.00 plus interest. If you save $ 200.00, it doubles. And as soon as the amount affords, invest is a passive asset, such as a commercial building and lease it.

**This way, you'll have a passive income besides your regular income. The Babylonians taught financial rules that are still applied today. They are as old as 6000 years, when Babylon was the wealthiest city in the existing world. One of those rules is saving and investing for the purpose of guaranteeing a future and secure income.**

Saving, investing and having discipline are a matter of attitude. Attitude is everything.

Having a balanced life will support a healthy attitude toward self, family and work. Take a Look ate the triangle.

The base must be strong, like the basement of a building. Self must be vigorous. So do your homework, eat healthy food, exercise, relax al least eight hours a day and specially have in mind that life isn't only material. It need deeper attention. Reserve daily time to meditate, do calm down.






www.editoraage.com.br

## What the Rich Teach kids about money

That the poor and middle class do not. Does school prepare children for the real world.? Of course not. Maybe you have read Rich Dad, Poor Dad by Robert Kiyosaki. If not, run and read it.

Usually a father give advices like this: Study hard and get good grades and find a high paying job with great benefits.

Another father give advices like this: Study hard, in reasonable colleges, not so expensive and than buy a company that you can give job to others.

The boy want a pairs of tennis shoes. One father said: I can,t afford it. Maybe later. The other say. Come with me, I have a friend he will help us. You just have to do, every day on the afternoons, what he ask to you. Ok?

After one month, they went back and collect a check from his friend in recognition of his work. The father said to his son: now you can buy your tennis and do not forget to put some away, on a saving account and give a gift to your mother.

**This is the whole idea. Handle smart your money, and teach the children with examples. Real, examples. The love of money is the root of all evil or you can say, the lack of money is the root of all evil.**

One father always say: The reason I am not rich is because of you, my lovely children. And the other: The reason that I must become rich, is because of you, my lovely children. Get the idea.

So, this are some pills. Read for free some chapters from that book on the internet and buy the book on second hand. It,s of course cheaper. By the way, did you open a saving account for your children? Not yet. Well it is always time to begin. Why? Because everything is a matter of attitude.

# 13

## Palestras, seminários, contatos

Meu *e-mail* para contato é **mhans@terra.com.br**.
Minha cidade é Montenegro, Rio Grande do Sul.
*Site* para mais leituras sobre palestras – **www.sejalider.com.br**.

Por que palestra-aula?

O filósofo chinês Confúcio escreveu ou falou, e chegou até nós: "o que você ouve, você esquece; o que você vê, você lembra; o que você vive, você guarda ".

Baseado nisso surgiu a PALESTRA-AULA.

Exemplos falam muito mais que palavras, e as pessoas estão cada vez mais ávidas por participar.

As formas tradicionais de "workshop", aplicadas há mais de 30 anos, já estão saturadas.

E se a palestra-aula for com dois palestrantes? Com certeza, melhor ainda, porque neste ''um mais um" (1+1) definitivamente não serão dois. Nesse caso serão três ou mais, porque a sinergia, o trabalho em equipe potencializa os resultados.

# 14

## Viajar é preciso

Viajei pelos cinco continentes. Estou no meu quadragésimo país. A meta é chegar a 80 países em seis anos.

A experiência de estar em Tóquio, em Ginza, ou no Cairo, dentro da Grande Pirâmide, participando de uma cerimônia iniciática, ou em Machu Pichu, ou em Ullan Bator, na Mongólia, na rota Transiberiano (Moscow-Beijing em 12 dias de trem) em um templo budista, ou em Karlo Vary, na República Checa, ou ainda em Dubai, no edifício mais alto do mundo ou em Pietra, na Jordânia, com minha filha, ou ainda em WA DC, na frente do House of Temple, prédio do Rito Escocês Antigo e Aceito, mencionado no livro de Dan Brown, Lost Symbol, ou ainda na Turquia, na região da Capadócia, ou ainda em Pompano Beach, estudando inglês, ou assistindo a uma corrida de touros no México, antes que proíbam, ou ainda em Delphi, na Grécia, para conferir se a frase *Conhece-te a ti mesmo* realmente existiu, ou ainda levar minha filha para atuar como Columba na Loja Rosacruz, em Porto Alegre, não tem preço. As passagens e os hotéis, na maioria *hostels*, se pagam com cartão de crédito.

*Don,t worry, be happy.* Afinal, ninguém, nem eu nem você vamos sair vivos desta vida, mas a daí dizer que a vida então pode ser levada sem planejamento é outra coisa. Viajar é preciso.

## Furacão Wilma

Em 24 de outubro de 2005, segunda-feira, às seis horas da manhã começou a ventania. Ventos com mais de 200 quilômetros por hora. A tempestade cessou às 10 horas. Era o olho do furacão. Vinte minutos após, veio o resto, mais potente ainda e às 14 horas daquele dia não havia mais vento, e o sol deixou o dia lindo. Parecia que não tinha acontecido nada. Dia de praia.

**Eu estava, nesse dia, em Deerfield Beach, no Condado de Broward, na Flórida, que fica ao norte de Miami. Árvores gigantes caídas sobre prédios e carros, postes de luz de madeira e de concreto quebrados como se palitos fossem, rodovias bloqueadas por cabos de luz; era a cena do dia que perdurou por semanas. Falta de energia e telefone e, como consequência, falta de gelo e supermercados não funcionando também era normal nos dias e semanas seguintes. Filas quilométricas para abastecer o carro.**

Quando eu chegava no colégio onde estudei, sempre perguntava os colegas como é estar aí quando passa um furacão, uma vez que isso acontece regularmente. Respostas sem realismo. Presenciar e experimentar é a real experiência.

Depois da tempestade vem tempo bom. Literalmente e figurativamente. Literalmente, o vi na Flórida. Figurativamente, estamos acostumados a ver quase que diariamente, quando seres humanos se alteram por muito ou por pouco, com ou sem motivos, e se diz: Calma, depois da tempestade vem tempo. Ou ainda, por que fazer tempestade em copo de água?

A natureza nos mostra diariamente, basta observar, grandes lições. Exemplo de persistência é o sol. Ao mexer em formigueiro percebe-se que as formigas reconstroem incessantemente o seu local.

Observe a natureza.

Tudo é uma questão de atitude.

## Istambul

Principal cidade da Turquia, é uma das mais populosas do mundo. Atualmente com mais de 17 milhões de habitantes, sendo a mais populosa da Europa e a quinta no mundo. Na antiguidade, como Constantinopla, era a capital do mundo, quando só se conheciam três continentes. Em 2010 será a Capital da Cultura na Europa. Turquia, terra dos Sultões, do Império Otomano, Bizantino, Romano e da moderna república desde 1923. A população da Turquia é de 75.000.000.

Desde a república, um país secular. Quase sua totalidade de religião muçulmana. Mais de 2.000 mesquitas só em Istambul. Mesquitas conquistadas viraram basílicas e depois novamente mesquitas. Uma, Ana Sofia, hoje é um museu para terminar com a disputa de ser mesquita ou igreja. Atualmente o Estado paga os que dirigem e cuidam das mesquitas, os Imans, comparando aos padres e pastores. Portanto, existe a influência do Estado.

Minaretes, ou as torres das mesquitas, são uma constante e cinco vezes por dia anunciam a hora de orar. Tudo aqui é antigo, histórico e precioso como o tempo. O turismo é altamente desenvolvido e preparado. Em Istambul há 17.394 táxis. Em 4400 A.C. foi feito o primeiro vinho em Anatólia. Os cristãos se refugiaram aqui das perseguições dos romanos. Pitágoras nasceu na ilha Samos, na Grécia, perto daqui.

**Estudar história *in loco* é mais caro, mas a experiência de fazê-lo ao vivo não tem preço. Afinal, tudo é uma questão de atitude.**

## Oitocentos metros de altura

Burj Khalifa é o nome do maior edifício do mundo; fica em Dubai, nos Emirados Árabes. É o reflexo de planejamento, de marketing agressivo que compõem a lista dos projetos megalomaníacos da cidade mais moderna do mundo.

Tudo aqui acontece rápido, pois não falta dinheiro nem materiais. Tudo é trazido de outros países. O maior número de guindastes de construção está nos Emirados Árabes.

Para rir um pouco. Um francês, um americano e um *sheikh* estavam passeando por Dubai e falando sobre construções. O francês esnobando que a torre Eiffel foi construída em trinta dias. O americano acrescentou que a Estátua da Liberdade foi um presente da França e montado em uma semana. Aí, passando pelo mais alto edifício do mundo, perguntaram ao *sheikh* o que era aquilo. E ele, surpreso, disse: Ah, não sei, passei de manhã aqui e não tinha nada. A piada é antiga, mas reflete o que acontece aqui.

E exemplo pode facilmente ser transportado para a vida de cada um. Se você não tem projetos bem elaborados, com detalhes, pouco vai acontecer em sua vida. Dificilmente, ou nunca, alguém vai bater às 6 horas da manhã em sua porta do quarto ou da casa e lhe contar uma novidade, uma oportunidade, ou motivá-lo para tomar alguma atitude que vai mudar, alterar ou manter seu curso atual da vida rumo a mais sucesso ainda em todos os setores de sua vida, negócios, relacionamentos? Certo.

**Então, concluímos que tudo depende de você, de cada um que está lendo estas linhas neste momento, e de mais ninguém. Tenha fé em si, no deus do seu coração e construa o melhor, o mais alto edifício em sua vida. Comece agora.**

Tudo é uma questão de atitude.

## Transiberiano

É o nome da viagem que se faz de Moscou até Pequim, de trem. São aproximadamente 8.000 quilômetros. O trem para nas estações, por alguns minutos, no máximo 30, para comprar comidas locais. Nos 6 dias e cinco noites de viagem até Ulaan Bator, Capital da Mongólia, eu comprava tomates, pepinos, pão, linguiça e massa pronta, aquela onde se coloca água quente, e a janta ou o almoço estava pronto.

Viajantes de diferentes línguas. Muitos europeus, uma vez que é perto para eles chegaram lá. Durante a viagem, eu observei duas crianças brincando no vagão onde eu estava. Uma falava russo e outra a língua da Mongólia. Literalmente não entendiam o que falavam, mas passaram o tempo todo brincando com bonecas, carrinhos e falando, cada uma sua língua.

Ao observar, eu pensava como as crianças têm facilidade, por causa da sua inocência. Comunicam-se com gestos, olhar e com a sua língua e a outra entende. Felizes. Quando adultos, perdemos essa inocência, e as coisas começam a ficar complicadas. Ao não saber a língua, uma barreira surge. Tem-se vergonha de fazer gestos, de desenhar.

Ao chegar em Pequim, literalmente na rua não se encontram pessoas que falem ou entendam inglês. Mas ao indagar direções, com um mapa na mão, me senti como aquelas duas crianças. Recebia ajuda com gestos; um dos que indaguei pegou minha caneta e escreveu em chinês a direção na minha mão, e no final apertei sua mão; rimos e ficamos falando um para o outro, cada um na sua língua.

Essas experiências mostram que o ser humano, em situações adversas, sempre dá um jeito e normalmente recebe ajuda.

**Sair da zona cômoda, com esse tipo de viagem, expande o nível de consciência. Se você puder, faça algum tipo de viagem, programe-se, inicie uma poupança para esse fim. O resultado você vai sentir somente se tiver uma experiência própria. Ler o que os outros fizeram, olhar na Internet é somente uma pílula.**

Tudo é uma questão de atitude.

Nasci em Harmonia, na época 3.º distrito de Montenegro, hoje município. Meu pai, LEO HANS, e minha mãe, SELITA LIDIA HANS, já foram para o Céu. Tenho duas filhas: Monique Hans e Lauren Baptista Hans. Minha esposa, Rejane de Oliveira Baptista, não precisa ler este livro, porque ela naturalmente tem sempre atitude positiva.

Minhas experiências e atuação estão em uma das últimas páginas do livro. Atualmente, além da atividade profissional, estou escrevendo artigos para o próximo livro, estudando filosofia e atuando como palestrante motivacional.

O que mais gosto de fazer é chegar a uma cidade nova, sem reserva de hotel, sem ter lido muito a respeito e explorar o local por alguns dias, falando com os locais. Por causa disso gosto de estudar idiomas. Falo e escrevo um pouco de português, alemão, espanhol e inglês.

O autor é uma pessoa de mente aberta, realizada nos três sentidos – pessoal, profissional e espiritual – e costuma cercar-se de pessoas realizadas e felizes. Tem uma capacidade criativa, uma conversa e uma escrita leve e agradável de ser apreciada e um enorme dom: resumir em poucas palavras uma grande lição para o desenvolvimento de pessoas e negócios.

Acumulou uma rica experiência nas dezenas de classes Dale Carnegie que conduziu, nas centenas participações na televisão e na rádio de Montenegro, nas dezenas de artigos publicados em jornais gaúchos, além de inúmeros livros estudados e cursos realizados ao longo de sua vida. Destaco no Marcos a destreza desenvolvida através da prática, que você perceberá no final da leitura deste livro: é um ótimo aluno, um ouvinte ativo e um colega participativo que soube mesclar seu aprendizado com a sabedoria universal. E uma destreza inigualável: ensinar tudo sobre atitude positiva.

O livro pode ser ótimo, bom ou ruim: só o tempo vai revelar. Esta obra é bem escrita e contém a essência das melhores experiências, estudos e práticas de mais de 30 anos de seu autor. Não se trata de um livro simples para ser lido ou consumido. É um livro para ser estudado: lido e relido aos pedaços, sublinhado, marcado, pintado, anotado, aplicado à vida real e revisado regularmente. No livro *A Lição Final*, de Randy Pausch e Jeffrey Zaslow, que trata da palestra de despedida de um professor, pai de três crianças e casado com a mulher dos seus sonhos, depois de descobrir que só lhe restavam seis meses de vida, em razão do prematuro diagnóstico de “dez tumores no fígado”, ensina que “planejar não significa obter soluções perfeitas; significa fazer o melhor possível com recursos limitados”. A relevância do livro na vida do seu leitor depende de uma escolha a ser tomada durante a leitura da primeira parte: ler ou estudar. O tempo é um recurso que não merece ser desperdiçado. Faça por merecer o tempo que você ganhou. Neste livro, você vai iniciar o planejamento da sua vida, reconhecer a importância de uma atitude positiva em sua vida e outros aspectos essenciais, como perdoar e elogiar. Se este é o seu objetivo ao estudar e pôr em prática as lições do professor Marcos Hans, então boa sorte...

De Lisboa, Clovis Saldanha, jul./2011

**Por que do livro** – Conforme consta na Introdução, o objetivo é ser um livro não muito volumoso, que tenha letra grande e muitas figuras, ilustrações, e por isso ser um livro diferente, embora de assunto recorrente, de autoajuda, com um toque de reverência e alegria.

**Por que este modelo** – Porque não lemos muito e o leitor precisa de atrativos adicionais, e esses são alguns. Muitas analogias que às vezes são surpreendentes. Três exercícios para ajudar no planejamento proposto, desenhando seu sonho e visão para os próximos anos, e um exercício com a roda da vida.

**Por que das fotos e ilustrações** – Para tornar o livro mais interessante, permitindo ao leitor fixar melhor e mais rápido a mensagem de moral e ética, de compromisso.

**Por que mais** – Porque os textos deste livro, tanto na introdução dos capítulos como nos artigos em si, são escritos em uma linguagem falada. A maioria dos textos são escritos como se o autor estivesse falando.

**Por que assim** – Porque são originários de comentários feitos sobre comportamento na TV Cultura de Montenegro e na Rádio América. Após seu pronunciamento, eram escritos e na sua maioria publicados em jornais locais.

**E por que mais ainda** – Porque nas palestras motivacionais, proferidas pelo autor, muitos dos assuntos abordados, *slides*, constam como ilustrações aqui.

**Por que mais** – Além da introdução de cada capítulo, os textos são para uma página. Portanto, para ser lida, cada página, em um ou dois minutos (eram os tamanhos dos comentários na TV e na rádio), e por isso servem de pílulas. O livro pode ser aberto em qualquer página e vai se encontrar uma mensagem. Portanto, não é uma sequência, o que o torna um manual atemporal. Não é tampouco uma colcha de retalhos. Espelha a vida, que é cheia de assuntos diferentes em um mesmo dia.

Aos 11 dias do mês de março de 2011.

Marcos Hans

EDITORA
Visite nosso *site*
www.editoraage.com.br

também em ebook

9 788574 975177